



MENUS '4 SAISONS' | DU 28 AVRIL 2025 AU 25 MAI 2025

Menu sans viande 5 - Déjeuner

Du 28 avr. au 04 mai

Du 05 mai au 11 mai

Du 12 mai au 18 mai

Du 19 mai au 25 mai

LUNDI

Betteraves **BIO** en salade
Lentilles forestières
Pommes noisettes
Emmental
Fruit de saison



Tomate en salade
Saucisse végétale
Lentilles au jus
Vache picon
Crème dessert **BIO**



Salade de tomates et maïs
Samoussa de légumes
Purée de pommes de terre
Bûchette mélangée
Compote de Pommes **BIO**



Salade de pépinettes
Nuggets végétal
Carottes fraîches persillées
Petit suisse **BIO** aromatisé
Fruit de saison



MARDI

Macédoine Mayonnaise
Filet de colin sauce tomate
Semoule **BIO**
P'tit cottentin nature
Fruit de saison



Carottes râpées vinaigrette
Nuggets végétal
Courgettes fraîches à la sauce tomate
Lou mirabel
Eclair au chocolat



Salade de pois chiches nature
Tortillas pomme de terre et oignons
Petits pois carottes aux oignons
Petit suisse sucré
Fruits **BIO** de saison



Betteraves **BIO** en salade
Filet de colin sauce julienne
Blé aux oignons
Camembert
Glace bâtonnet



MERCREDI

Céleri rémoulade
Samoussa de légumes
Carottes fraîches persillées
Yaourt nature **BIO**
Gâteau du chef aux pommes



Betteraves **BIO** en salade
Haricots rouges à la tomate
Riz camarguais
Brie
Fruit de saison



Concombre à la ciboulette
Filet de colin à la crème
Pâtes **BIO**
Fromage fondu le carré
Flan vanille nappé caramel



Taboulé
Nuggets végétal
Purée aux 3 légumes
Yaourt nature **BIO**
Fruit de saison



JEUDI

Salade de saison **BIO**
Tortellini épinards sauce tomate et râpé
Camembert
Compote pomme fraise

Crêpe au fromage
Poisson pané et citron
Haricots verts persillés
Petit suisse **BIO** aromatisé
Fruits **BIO** de saison



Macédoine Mayonnaise
Pois chiches aux légumes de couscous
Semoule **BIO**
Edam
Fruit de saison



Concombre en salade
Lentilles aux oignons
Riz camarguais **BIO**
Tomme des Pyrénées
Compote de pomme cassis



VENREDI

Tomate Croc'sel
Fishburger
Pommes noisette et ketchup
Carré frais **BIO**
Brownies du chef



AMERICAIN

RECETTE ANTI-GASPI'

Un moyen de lutter contre le gaspillage alimentaire !

10M de tonnes d'aliments sont jetés par an. Pour limiter ce gaspillage, voici une idée de recette à faire chez vous :

CHIPS D'ÉPLUCHURES DE LÉGUMES



Ingrédients :

- Epluchures de légumes
- Huile d'olive
- Epices de votre choix : paprika, cumin, herbes, ail...
- Sel

Préparation :

- Rincer les épluchures
- Ajouter l'assaisonnement
- Ajouter un filet d'huile d'olive sur le tout
- Enfourner 15 min à 200°C

PLUS QU'À VOUS RÉGALER !





MENUS '4 SAISONS' | DU 26 MAI 2025 AU 22 JUIN 2025 |

Menu sans viande 5 - Déjeuner

Du 26 mai au 01 juin

Du 02 juin au 08 juin

Du 09 juin au 15 juin

Du 16 juin au 22 juin

LUNDI

Lentille **BIO** en salade
Calamars à la romaine et citron
Gratin de courgettes
Saint paulin
Liégeois au chocolat



Tomate Croc'sel
Tortellini épinards sauce tomate et râpé
Chantailou
Compote de Pommes **BIO**



Salade de perles
Dahl de lentilles corails
Beignets de salsifis
Tomme blanche
Glace bâtonnet



MARDI

Salade de saison
Haricots rouges au paprika
Pommes de terre sautées
Tartare nature
Compote de poires **BIO**



Salade de pépinettes
Pavé fromager
Petits pois au jus
Yaourt nature **BIO**
Fruit de saison



Pastèque
Surimi
Salade de pommes de terre
Carré frais **BIO**
Compote pomme framboise



Salade de haricots verts
Haricots rouges sauce 4 épices
Pommes vapeur
Petit suisse sucré
Fruits **BIO** de saison



MERCREDI

Salade de pâtes **BIO**
Tortillas pomme de terre et oignons
Epinards branches et croûtons
Fromage blanc nature
Fruit de saison



Melon
Tajine de pois chiches
Semoule **BIO**
Bûche du pilat
Glace en pot



Taboulé
Galette de quinoa à la provençale
Carottes fraîches persillées
Petit suisse **BIO** aromatisé
Fruit de saison



Melon
Filet de Colin sauce Armoricaïne
Riz camarguais
Vache qui rit
Compote de poires **BIO**



JEUDI

Macédoine Mayonnaise
Filet de poisson meunière
Purée de pommes de terre
Coulommiers
Fruits **BIO** de saison



Friand au fromage
Omelette **BIO** du chef
Ratatouille du chef
Mont lacaune
Ile flottante



Tomate en salade
Boulettes de pois chiches
Gratin de courgettes **BIO**
Yaourt aromatisé
Gâteau basque



VENREDI

Concombre à la ciboulette
Samoussa de légumes
Haricots verts persillés
Petit suisse **BIO** aromatisé
Clafoutis aux cerises du chef



Betteraves en salade
Tortellini épinards sauce tomate et râpé
Yaourt nature **BIO**
Fruit de saison



Concombre à la menthe
Pois chiches aux légumes de couscous
Semoule **BIO**
Tomme grise d'Auvergne
Fruit de saison



RECETTE ANTI-GASPI'

Un moyen de lutter contre le gaspillage alimentaire !

10M de tonnes d'aliments sont jetés par an. Pour limiter ce gaspillage, voici une idée de recette à faire chez vous :

CHIPS D'ÉPLUCHURES DE LÉGUMES



Ingrédients :

- Epluchures de légumes
- Huile d'olive
- Epices de votre choix : paprika, cumin, herbes, ail...
- Sel

Préparation :

- Rincer les épluchures
- Ajouter l'assaisonnement
- Ajouter un filet d'huile d'olive sur le tout
- Enfourner 15 min à 200°C

PLUS QU'À VOUS RÉGALER !





Menu sans viande 5 - Déjeuner

Du 23 juin au 29 juin

Du 30 juin au 06 juil.

LUNDI

Tomate Croc'sel
Saucisse végétale
Purée de pommes de terre
Brie **BIO**
Flan vanille nappé caramel

Melon
Raviolis de légumes et râpé (ST)
Carré frais **BIO**
Compote de pommes et galette ST Michel (ST)

MARDI

Pastèque
Œuf dur mayonnaise
Salade de pâtes
Chanteneige **BIO**
Compote pommes pêche

Betteraves en salade (ST)
Bâtonnet croustillant blé et carotte
Purée de pommes de terre
Emmental
Glace en pot

MERCREDI

Friand au fromage
Filet de colin sauce tomate
Ratatouille du chef
Petit suisse **BIO** aromatisé
Fruit de saison

Concombre en salade
Omelette aux fines herbes
Haricots verts **BIO** persillés
Mont lacaune
Gâteau au yaourt du chef

JEUDI

Macédoine Mayonnaise
Samoussa de légumes
Pommes noisette et ketchup
Lou mirabel
Fruits **BIO** de saison

Carottes râpées **BIO**
Filet de colin à la crème
Riz camarguais
Yaourt Nature
Fruit de saison

VENREDI

Salade verte **BIO**
Tortillas pomme de terre et oignons
Poêlée campagnarde
Crème anglaise
Gâteau au chocolat du chef

Tomate Croc'sel
Hot dog végétarien
Chips
Petit Filou tubes
Fruits **BIO** de saison

VACANCES

RECETTE ANTI-GASPI'

Un moyen de lutter contre le gaspillage alimentaire !

10M de tonnes d'aliments sont jetés par an. Pour limiter ce gaspillage, voici une idée de recette à faire chez vous :

CHIPS D'ÉPLUCHURES DE LÉGUMES



Ingrédients :

- Epluchures de légumes
- Huile d'olive
- Epices de votre choix : paprika, cumin, herbes, ail...
- Sel

Préparation :

- Rincer les épluchures
- Ajouter l'assaisonnement
- Ajouter un filet d'huile d'olive sur le tout
- Enfourner 15 min à 200°C

PLUS QU'À VOUS RÉGALER !

