

MENUS '4 SAISONS' | DU 1 SEPTEMBRE 2025 AU 28 SEPTEMBRE 2025

Menu sans viande 5 - Déjeuner

	Du 01 sept. au 07 sept.	Du 08 sept. au 14 sept.	Du 15 sept. au 21 sept.	Du 22 sept. au 28 sept.
LUNDI	Macédoine Mayonnaise Tortellini épinards sauce tomate et râpé Saint paulin Compote de pommes	Melon Saucisse végétale Lentilles au jus P'tit cottentin nature Flan vanille nappé caramel	Crêpe au fromage Samoussa de légumes Carottes fraîches persillées Chantaillou Fruits BIO de saison	Salade de brocolis vinaigrette Omelette du chef Pâtes et râpé Edam Fruits BIO de saison
MARDI	Tomate en salade Lentilles à la tomate Riz camarguais BIO Petit suisse aromatisé Fruits BIO de saison	Salade de haricots verts Pois chiches aux légumes de couscous Semoule BIO Yaourt BIO à la vanille Fruits de saison	Concombre frais HVE en salade Filet de colin sauce julienne Purée de pommes de terre Mont lacauene Compote pomme coing	Taboulé BIO du chef Boulettes de pois chiches Haricots verts persillés P'tit cottentin nature Crème au chocolat
MERCREDI	Salade verte BIO Bâtonnet croustillant blé et carotte Haricots verts persillés Yaourt nature Gâteau aux amandes et coco	Salade de pommes de terre aux échalotes Poisson pané et citron Ratatouille Emmental Fruits BIO de saison	Macédoine Mayonnaise Curry de lentilles Pâtes BIO Camembert Crème à la vanille	Betteraves BIO en salade Hoki aux 4 épices Pommes noisettes Petit suisse sucré Fruit de saison
JEUDI	Salade de pâtes BIO Galette de quinoa à la provençale Carottes fraîches persillées Vache picon Fruits BIO de saison	Salade verte BIO Sauce à la mexicaine Pâtes et râpé Lou mirabel Compote pomme banane	Pico de gallo (tomates, oignons, coriande, citron) Haricots rouges sauce cacao Riz camarguais BIO Yaourt nature Le pastel de tres leche	Salade de saison Nugget's végétal et ketchup Gratin de courgettes Yaourt nature BIO Gâteau du chef framboise et speculoos
VENDREDI	Betteraves en salade Filet de poisson sauce aurore Boulghour BIO Plateau de fromages Crème au chocolat	Tomate en salade Omelette du chef Courgettes persillées Fromage blanc nature Gâteau au chocolat du chef	Salade de lentilles aux échalotes Pavé fromager Petits pois au jus Petit suisse aromatisé Fruits BIO de saison	Radis + beurre Filet de colin basquaise Semoule BIO Coulommiers Compote pommes abricots

